

ae 社協だより

# はなまる

(発行)  
社会福祉法人  
小川村社会福祉協議会  
〒381-3302  
小川村大字高府 8553  
電話 269-2255



## 一緒にだと 元気が出るね!

瀬戸川まめ、7-会の皆さんと、子育て支援センターを利用して親子の皆さんと交流会を開催し、一緒にすいとんを作って食べました。

村の話や子育ての話、「おばあちゃんの知恵」に、ゆったりと穏やかな時間を過ごしました。



# 令和5年度 赤い羽根共同募金 ご協力のお願い

赤い羽根共同募金  
安心安全なまちづくり活動支援  
配分(助成)の公募について

地域の安心・安全の暮らしを住民とともに  
つくる活動を支援するため、共同募金配分事業を  
公募します。

## (1) 配分(助成)対象団体と対象事業

会の事業目的を明記した会則等を有する  
非営利の住民組織団体(区・組など)で  
1年以上の活動実績を有する団体が村内  
において住民を対象として行う、防災・防犯  
啓発実施事業

## (2) 対象期間及び配分(助成)額

令和6年4月から1年以内の間に  
行う事業で 20万円を上限  
例)避難所用物品整備事業  
発電機・マイクセットなど

## (3) 申請受付

令和5年11月30日までに小川村共  
同募金委員会へ申請書類を  
提出してください。

## (4) 申請書類の請求等問い合わせ

- ・小川村共同募金委員会  
(小川村社会福祉協議会内)
- ・社会福祉法人長野県共同募金会  
電話=234-6813

計画です。

根共同募金運動を実施する

三十一日までの期間に赤い羽

今年も十月一日から十二月

目的に行われる基金活動です。

づき法律に位置づけられ、全

相互のたすけあいの精神に基

赤い羽根共同募金は、住民

い致します。

ご理解ご協力よろしくお願

活動等に有効に活用されます。

私たちの地域に配分され福祉

す基金は、県内の福祉施設や

皆様からお寄せいただきま



### 募金受付窓口

- ・社会福祉協議会 1階事務局
- ・役場 住民福祉課

地域福祉サロン

# まめつてー会だより



地区  
上和

いらせんべい

づくり

上和区まめつてー会は毎月一回、いきいきプラザ小川荘にて、様々な活動をしています。

この日は「いらせんべいづくり」みなさん慣れた手つきで粉を混ぜ、どんどん焼いていきます。いらだけではなく、みなさんの畑で採れたナスや玉ねぎ、じゃがいもも入れ、色々な「いらせんべい」が完成しました。完成したにらせんべいでお昼ご飯に。

砂糖とみそを合わせた

だけという、「甘みそがちょ

うど良い塩梅」でおいしく

いただきました。

途中、畑の話や懐かしい

昔話に箸が止まるほど

盛り上がり、おいしくて

楽しい時間を過ごしました。



夏まつりの7月28日、ずくだしてみる会でおまつり気分を味わってもらおうと、夏まつりを行い楽しみました。

当日は、輪投げや千本くじ、缶釣り、すいか柄のビーチボールを使ってすいか割りにも挑戦。童心に返った笑顔が会場中に広がりました。

また、かわいらしいボランティアも一緒にまつりを盛り上げてくれました。



## みんながで夏まつり気分

ずくだしてみる会



何個釣れるかな？



ボランティア大活躍！

# 手をつなぐ育成会夏季研修会

8月26日、大洞のふるさと体験館で4年ぶりとなる小川村手をつなぐ育成会夏季研修会が開催されました。

この日は、会で整備した災害時等避難所用テントの組み立て体験を行いました。

参加した方からは、「思ったより簡単に組み立てられた」「これだったら避難所でもプライベートな空間ができる」「テント内も広い」などの声があがり改めて防災について考える良い機会となりました。



## 介護者の集い



今回はコロナ禍が明けて初めてということもあり、村内でゆったりと過ごしていただくとうと「星と緑のロマン館」でお世話になりました。

介護をする自分も健康に、自身を労わっていただきたく、動画「椅子に座、てできるストレッチ」を一緒に行いました。筋肉を柔らかく保つことで血流が良くなり、代謝が高まり、ダイエットや冷え症にも効果があり、おすすめです。



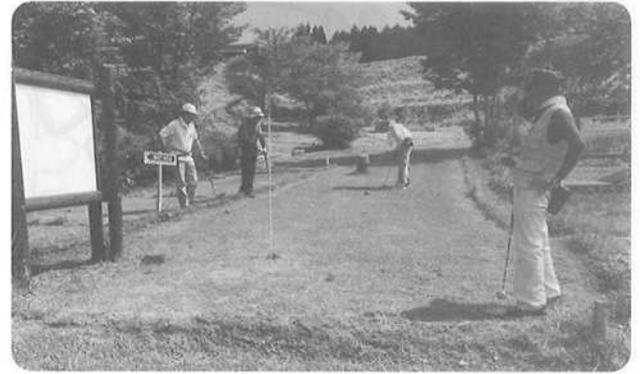
美味しい食事を頂きながら同じ悩みや介護経験など、欲談の時間もゆったりと過ごせ、気分をリセットするお手伝いができたかと思えます。

社協では一人で抱え込まないよう、一緒に支えていくお手伝いをいたします。お気軽にご相談ください。

# シニア連マレットゴルフ大会!

7月28日、大洞高原マレットゴルフ場にて、シニアクラブ連合会主催のマレットゴルフ大会が開催されました。

当日は、会員以外の参加も99歳最年少8歳!最年長85歳!と幅広く参加いただきました。



プレーがはじまるとみなさん真剣勝負。スコアを伸ばしっつも楽しみ、プレーを通じて交流親睦を深めました。

## まめ知識💡 村の災害用備蓄について

奉仕団員より、「村の備蓄はどの位あるの?」と質問があったので、役場に聞いてみました!

村では防災計画に定められた人口の5%の2食分(人口2500人に対し250食分)の食料等を目安に備蓄しています。

(備蓄品目の一部を紹介)

- ・レトルトごはん 300食
- ・飲料水(500ml) 1200本 など

この他に飲料水袋や食器セット、毛布やブルーシートなど定められた品目・個数が備蓄されているようです。

村の備えもありますが、自分自身で備えることが大切です! 非常持出袋の中身を確認してみませんか?

## 小川村赤十字奉仕団

### 視察研修会



長野県支部にある災害用備蓄を見学



八月二十二日、日本赤十字社長野県支部の職員から日赤の歴史や現在の事業について説明を受けた後、災害用備蓄の見学や敷地内にある歴史資料館の見学をしました。日赤の歴史や活動について改めて知ることができました。

歴史資料館で説明を受ける。



# あったか(ありがとう) ハートバンク 銀行

- ☺ 匿名様 ... トロミ剤
- ☺ そば屋 友楽様 ... 手打ちそば
- ☺ 匿名様 ... すいか2玉
- ☺ 匿名様 ... 10,000円
- ☺ 匿名様 ... おむつ他
- ☺ 信州継美隊様 ... タオル夕数

A5.6.22.  
8.24.

どちらも  
「デイサービスのお食事に  
いただきました。」



この他にも季節のお野菜などをたくさんいただきました。  
みなさまからのあったかいお気持ちありがとうございます。



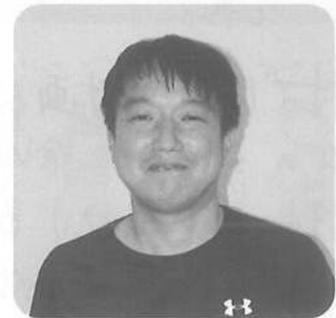
## デイサ～ビスだより

参加してもらい、  
利用者さん・学生とちらにとっ  
ても貴重なお時間となりました。



七月十三日、小川中学校二年生  
がデイサービスの職場体験に  
来られました。はじめは緊張  
気味でしたが利用者さんとの  
お話(質問攻め!)をきっかけに  
少しずつ和らいだようでした。  
カラオケやレクリエーションに

### 新入職員 紹介☆



おおつき たかし  
大月 隆史

7月1日よりサンリングの  
デイサービスにてお世話になっており  
ます。

小川村の地域性を把握して、  
安心してご利用して頂けるように  
お手伝いをします。

また、困ったことや不安なことがあり  
ましたら、お気軽にお声かけ  
下さい。

今後とも、宜しくお願ひ致します。