

☺ 社協だより

はなまる

(発行)
社会福祉法人
小川村社会福祉協議会
〒381-3302
小川村大字高府 8553
電話 269-2255

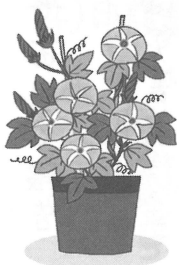
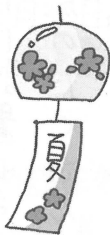
夏の楽しみと いえば...



七月二十九日のずくだ
してみる会は夏祭り？
手作りのヨーヨー釣りや
輪投げなどを楽しみま
した。わたあめも用意
され、青色や黄色の珍
しい色にみなさん盛り
上がりました。



「夏祭りなんて何十年
ぶり！」と、懐しく、
楽しい時間を過ごしま
した。



ガーゼマスク変身プロジェクト

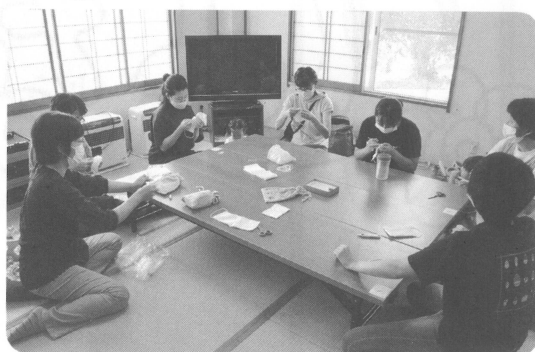
～その後①～

一人で
すでに100枚
以上ガーゼに
してくれた方も...



完成したふきんは
さんさん市場にて
好評 販売中!

前号「はなまる」で呼びかけたところ、
早速ガーゼマスクの糸ほどきをしてくれる
方々が。まだまだ糸ほどきは継続中??
一枚だけでも大丈夫。できることをできる
時にやってみませんか? ゆめ



世代を越えて
おしゃべりしながら
糸ほどき...



わたしたちもいたの〜♡

♡ 令和3年長野県茅野市土石
流災害義援金

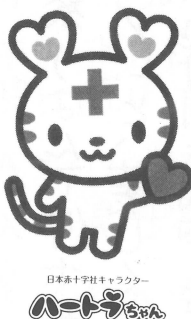
計 2,522円

♡ 令和4年3月福島県沖地震
災害義援金

計 7,330円

※現在、ウクライナ人道危機救援金を募集しています。
ご協力よろしくお願いいたします。

国内災害義援金 お礼と報告
日赤小川村分區では災害義援金を
受け、村内に設置しました募金箱
には皆様からのたくさんの善意が寄
せられました。
多くのご支援ご協力をありがとう
ございました。



日本赤十字社キャラクター
ハートラさん



赤い羽根 共同募金

安心・安全なまちづくり活動支援
配分(助成)の公募について

地域の安心・安全の暮らしを住民とともに
つくる活動を支援するため、共同募金配分
事業を公募します。

(1) 配分(助成)対象団体と対象事業

会の事業目的を明記した会則等を有する
非営利の住民組織団体(区・組など)で
1年以上の活動実績を有する団体が村内に
おいて住民を対象として行う、防災・防犯
啓発実施事業

(2) 対象期間及び配分(助成)額

令和5年4月から1年以内の間に行う
事業で20万円を上限

例) 避難所用物品整備事業
発電機・マイクセット など

(3) 申請受付

令和4年11月30日までに 小川村共同
募金委員会へ申請書類を提出してく
ださい。

(4) 申請書類の請求等問い合わせ

- ・ 小川村共同募金委員会
(小川村社会福祉協議会内)
- ・ 社会福祉法人 長野県共同募金委員会
電話: 234-6813

令和4年度 赤い羽根共同募金 ご協力のお願い

赤い羽根共同募金は、住民
相互のたすけあいの精神に基
づき法律に位置づけられ、全
国的に行われる募金活動です。
今年も十月一日から十二月
三十一日までの期間に赤い羽
根共同募金運動を実施する
計画です。

皆様からお寄せいただきま
す募金は、県内の福祉施設や
私たちの地域に配分され福祉
活動等に有効に活用されます。
ご理解ご協力よろしくお願
い致します。



募金受付窓口

- ・ 社会福祉協議会 1階事務局
- ・ 役場 住民福祉課

デイサービスの1日

デイサービスだより

午前 ①

入浴をメインに、手作業・読書・休憩で
皆さんそれぞれにゆとり
過ごされています。



午後 ②

4月より、「生活総合機能改善メニュー」が
入ったカラオケ機器を導入しました。
カラオケの前に体を動かしています。



カラオケ



職員による体操



サンリング
ボッチャ



的を狙って、
いざ勝負!!



パラリンピックの「ボッチャ」を
サンリング風にアレンジして
大小の的に玉を入れるゲーム
です。
みなさん大変盛り上がる
ゲームのひとつです。

募集 デイサービスぼらんていあ

社協では、サンリングデイサービスでボランティア活動をしていただける方・グループを募集します。

活動内容(一例)

単発でも定期的でもOK!

★個人やグループで一芸を披露(歌・楽器演奏など)

★創作活動

同行

★花見や紅葉狩等外出時の

★お茶出し

★話相手

お宅に眠っている毛糸も募集中!!
デイサービスで使いた〜い



年齢・性別は問いません。興味のある方はお気軽にお問い合せを! 活動の詳細等は個々に相談させていただきます。

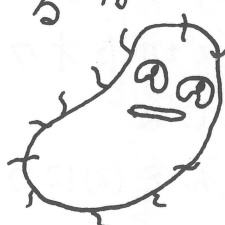
~~~~~

冷蔵庫の詰めすぎは気をつけましょう。  
物を詰めすぎると冷却がぶくなり、品質が劣化してしまいます。中には菌が繁殖し始める物もあります。最悪の場合、食中毒につながることも考えられます。食中毒は夏だけではないようです。



冷蔵庫の中

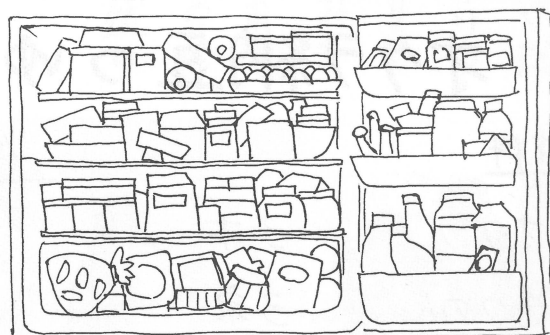
は余裕のある入れ方をしましょう。  
我が家も気をつけます・・・



復刻

## へるぱあ

つれづれぐさ  
徒然草



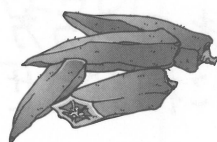
# あたたか ハートバンク 銀行



- ✿ 匿名様 ... 新品サラシ (R4.6.21~8.19)
- ✿ 匿名様 ... こんにゃく・しらたき多数
- ✿ とば屋友楽様 ... 手打ちそば
- ✿ 匿名様 他1名様 ... リハビリパンツ・パッド
- ✿ みんなのたまり場サークル様 ... 20,540円・文具多数
- ✿ 匿名様 ... 50,000円



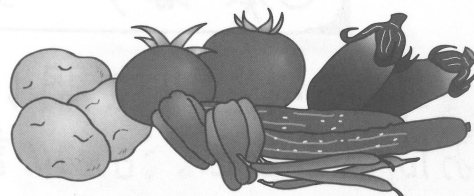
## オクラ



食物繊維やビタミン、カリウム、カルシウムが多く含まれているので、免疫力強化、整腸作用、視力回復、生活習慣病予防など、健康に良い食べ物です。



です  
す  
よ



この他にも季節のお野菜などをいただきました。

皆様からのあたたかいお気持ち  
ありがとう  
ございます!



## オクラ納豆つゆのそうめん (2人前)

### 材料

|          |        |
|----------|--------|
| オクラ      | 3本     |
| そうめん     | 3束     |
| ネギ       | 10g    |
| A そうめんつゆ | 150ml  |
| 納豆       | 1/2パック |

### 作り方

- (1) オクラ・そうめんの順にゆで、冷水でしめる  
オクラとネギは小口切りにし、そうめんは器に盛りつける
- (2) Aと(1)で切ったオクラ・ネギをお碗に入れ混ぜる
- (3) そうめんを(2)につけて食べる