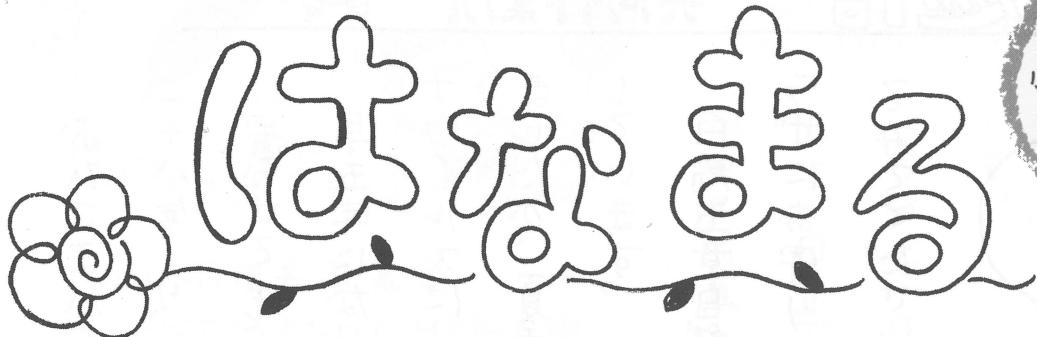


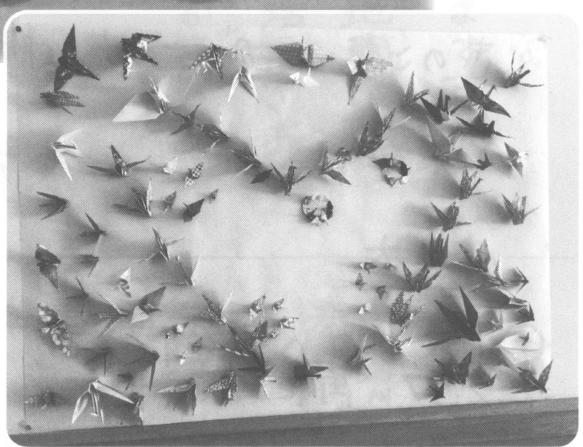
㊂ 社協だより



差し入れのスイカをモフこ一枚。

地域福祉サロン
まめっこー会だより
瀬戸川 地区

この日は“畠者”い夏をみんなで元気に乗り切ろう”と、うなぎを食べました。感染対策をしつゝ、黙々と食べた後にマスクをして最近の地区の様子や畠の話などをしつゝ、ゆったりと楽しい時間を過ごしました。



くつろぎの郷に飾られている
まめっこー会のみなさんの作品

おひきと通信

おひきと通信
共同作業所



日避け帽子やマスク、
動物ミニフィックなどが
ならんでいます！

てみてください。

白馬五竜自然園や、エスカルフ
ラザにお寄りの際はちょっとのど
こまでくさい。

早五年になり、昨年からのコロ
ナウイルスにより売り上げは減り
ましたが、夏季の売り上げに貢献
しています。

二十八年より、白馬エスカルプラザ
に置かせてもらっています。

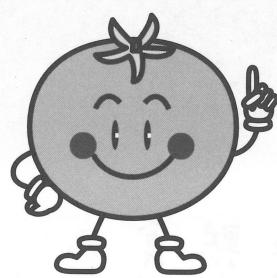


で
す
よ



夏バテ防止にも!! 免疫力を上げるおすすめ食材とレシピ。

- ・トマト…疲労回復、がん予防、動脈硬化予防など
- ・たまねぎ…生活習慣病予防、疲労回復など
- ・大根…健胃作用、便秘予防など
- ・きのこ類…がん予防、腸内清浄など



トマトのエスニック あれ

作り方

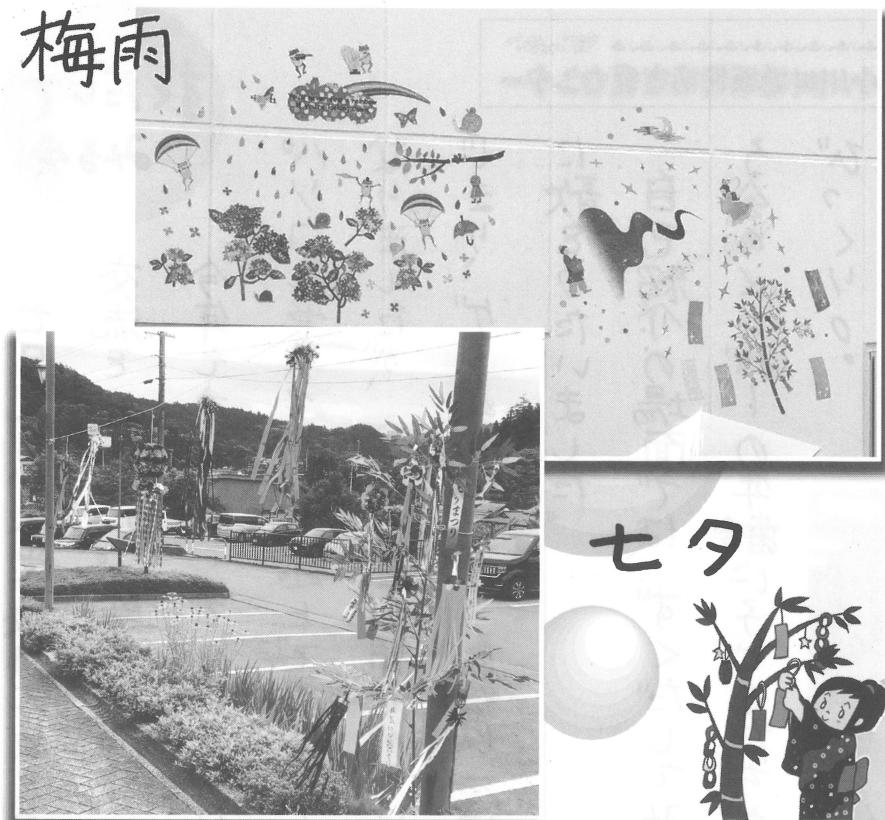
- ①トマトはヘタを取って2.3cm角に切る
- ②ボウルに入れ、ナンプラーと酢を加えて混ぜる
- ③皿に盛って完成!!

材料

- ・トマト…小2個(250g)
- ・ナンプラー…大さじ $\frac{1}{2}$
- ・酢…大さじ $\frac{1}{3}$

エリンギやしめじなどのキノコ類を加えると、さらに免疫力がアップします！

梅雨



サンリーニングでは地域のみなさんや利用者さん、来所された方に少しでも明るい気持ちになれる、もうしたいと思ひ季節に合わせた飾りつけをしています。施設の中や外、色々なところに飾りつけがあるのでぜひ見に来てください。

花火



風鈴



ヒマワリ



カラー写真は、ホームページにも掲載しています。

いきいき通信

小川村地域包括支援センター

すくだして
みる会

楽
笑
顔
の
絶
え
な
い
ひ
つ
くり
！
ました。

パソコンやスクリーン越しでの交流となりましたが、今年も自己紹介からはじまり、ゲームをしたり、最後は一緒に歌をうたいました。

自己紹介の場面では、すくだしてみう会のメンバーの年齢に子どもたちも



七月九日、小学校四年生との交流をしました。昨年に続き、

今年もオンラインで行いました。

覚えておくと役に立つ。災害用伝言サービス

9月は防災月間です！

いざという時に備えこ話し合い!!

自然災害が起きた時、無事に避難したけれど、離れて暮らす家族と電話がつながらない…なんて可能性も。自分も家族も安心できるよう、事前に災害用伝言サービスについて知っておきましょう。

○災害伝言ダイヤル(171)

災害時に固定電話、携帯電話等の電話番号宛てに伝言を音声で録音(登録)し、全国からその音声を再生することができるサービスです。

この他にも色々なサービスがあるござご調べてみてください。

- ・ 災害伝言ダイヤルは全国に分散されたシステムで運用されていますため、電話が混み合っても繋がりやすくなっています。

- ・ 災害発生時以外にも体験利用日が設定されており、事前に試してみることができます。

・ 毎月1日～15日　・ 正月三が日　・ 防災週間(8/30～9/5)など

家族と離れて生活している方は特に備えておきましょう！



赤い羽根共同募金 安心・安全なまちづくり活動支援 配分(助成)の公募について

地域の安心・安全の暮らしへ活動を募ります。
住民とともに、地域に根付くため、共同で支援する事業を募ります。

(1)配分(助成)対象団体と事業

会の事業目的を明記したの
会則等を有する非営利の
住民組織団体(区・組など)が
1年以上の活動実績あり、
する団体が象徴として行なう事業
住民を対象とした事業
防災・防犯啓発実施事業

(2)対象期間及び配分(助成)額

令和4年4月から1年以内
の間に行なう事業で20万円
を上限

例)避難所用物品整備事業
発電機・マイクセットなど

(3)申請受付

令和3年11月30日までに
小川村共同募金委員会へ
申請書類を提出してください。

(4)申請書類の請求等問い合わせ

○小川村共同募金委員会
(小川村社会福祉協議会)
●社会福祉法人長野県共同募金会
電話:234-6813

令和3年度 赤い羽根共同募金 ご協力のお願い

赤い羽根共同募金は、住民
相互のたすけあいの精神にも
とづき法律に位置づけられ、
全国的に行われる募金活動
です。

今年も十月一日～十二月

ます。

三十一日までの期間に、赤い

募金受付窓口

・役場 住民福祉課
・社会福祉協議会一階事務局

皆様からお寄せいただきます募金は、
県内の福祉施設や私たちの地域に配分
され、福祉活動等に有效地に活用されま
す。ご理解ご協力よろしくお願ひ致し
ます。

赤い羽根共同募金は、住民
計画です。

募金機能付自動販売機

(ハートフルベンダー)

飲料を購入し
た際に募金もでき
る自動販売機
です。一年間、
いつでも利用で
きます。
小川村には、
「道の駅あがわ」
に設置されてい
ます。

食品募集のお知らせ

- ・募集する食品：缶詰、レトルト食品等
 - ・賞味期限まで1ヶ月以上あるもの
 - ・生鮮食品、酒類以外のもの
 - ・未開封で包装が破損していないもの
 - ・お米は前年度産までのもの
- ・募集期間：2022年3月末まで

食品を提供(寄付)いただける場合は
ご連絡の上、お持ちいただきよう
お願いいたします。

新型コロナウイルス感染拡大により、
家計に深刻な影響を受けている家庭が
増えています。
小川村社会福祉協議会でも、食品の募
集を行っています。



あつたか ハート バンク 銀行

(R3.6.18~8.26)

- 由そば屋 友楽様… 手打ちそば
- 由匿名様… 肌着、オムツ
- 由匿名様… 7,000円
- 由匿名様… 衣類、ふろしき
- 由匿名様… タオル

デイサービスの
雇食にいた
ました。

社協会費にご協力
してくださった法人様
農林公社みらい様

この他にも、季節のお野菜など
たくさんいただきました。
みなさまからのあたたかいお気持ち
ありがとうございます。



あすを考える女性の会

この会は、村内の世代をこえた女性の連携を図り、硬いきずなど人情を育て、笑顔でつなぐ住み良い郷土づくりをめざすことを目的とする団体です。

7月26日、環境問題に対する理解を深めるため、ながの環境エネルギーセンターにて視察研修を行いました。

参加者より

生ごみの中に入ってきた袋の中が悪臭、騒音、熱気の中下が作業をしていました。頭が下がります。その後、ごみを資源として使うことを考えて、ごみを見直すと、考え方を変えてくると思います。