

ae 社協だより

はなまる

(発行)
社会福祉法人
小川村社会福祉協議会
〒381-3302
小川村大字高府 8553
電話 269-2255

今できるつながり方



新しい交流方法に
チャレンジしました
(関連記事4頁)



新年のあいさつ

社会福祉法人

小川村社会福祉協議会

会長 丸木野 隆 嗣

明けましておめでとうございます。

村民皆様におかれましては、ご健勝にて輝かしい初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より、社会福祉協議会の様々な事業に對しまして、温かいご支援、ご協力をいただき、心より感謝を申し上げます。

昨年は、コロナ禍に明け暮れた一年でありましたが、今後も引き続き自分自身が感染しない、感染させない為の「新しい生活様式」を実践す

るほかありません。この事態が一日も早く終息に向かっていくよう祈るばかりです。

本村では、人口減少、少子化が進みつつあるなかではありますが、住み慣れた地域で、健康で自分らしく生活を送れることは誰もが願うことと思います。

ご近所とのお互いに支え合う地域性を大切にし、皆様にとりまして身近に感じてもらう社協を目指したいと思います。

本年が皆様にとりまして幸多き年になりますよう心からお祈り申し上げます。





デイサ～ビえだより



毎年恒例のクリスマス週間!!

12/21
12/25

今年はコロナ禍でボランティアの方をお呼びすることが

できませんでした。そこは芸能人が多いサンリングの

職員!! 日ごろの成果(?)を充分に発揮し、

利用者さんに素敵なプレゼントと笑顔を

届けました。

クリスマス特製のデコレーションさ

れたおやつが用意され、見てよし!

食べてよし! 食べるのがもったい

ない!と、皆さん嬉しそうに召し上が

っていました。

11月には成就のりんご農家さんより「はねだしりんご」をいただき、「りんご湯」にして冬の到来を肌で感じました。

ありがとうございました。



職員も
体を張っています



Merry
Christmas!!

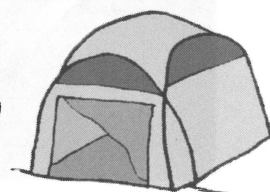


小川村手をつなぐ育成会

災害に備えて

避難用テントを整備!

長年みなさんのご協力をいただき知的障がい患者等の福祉向上を目的に続けてきた『福祉バザー』の売上金の一部を活用し、災害時に集団避難生活が難しい障がい患者のための避難用個室テントを5張整備しました。



～みなさんの温かいご協力にお礼申し上げます～

ずくだして
みる会

離れていても楽しめる



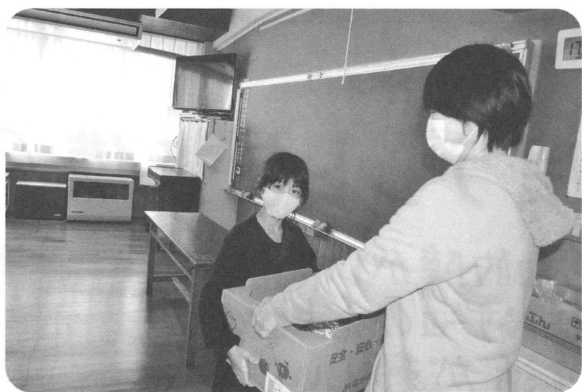
～小学校4年生との交流～

11月13日、ずくだしてみる会は小川小学校4年生との交流でした。今年は新型コロナ対策として、『ZOOM』機能を使ったオンラインの新しい方法での交流となりました。

お互いに一人ずつ自己紹介をした後、合奏や紙芝居を披露してもらい、画面越しのじゃんけんやOXゲームをたのしみ、最後はみんなで『もみじ』を歌いました。ずくだしてみる会のみなさんからは「子どもたちに元気をもらった」との声が聞かれました。



スクリーンがぼやけたり、聞こえにくかったりと、初めての試みで上手くないところもありましたが、みなさん笑顔で交流していただけたようです。次の交流がより良いものになるよう、交流内容などを改善していきたいと思います。



交流会前にみんなですべて準備した恒例の焼き芋は、焼きあがりまでに時間がかかってしまい、お土産となりました。おいしくできた焼き芋は子ども達にも食べてもらおうと、職員が交流会後に教室までお届けし、大歓声で受け取ってもらいました。



いきいき通信

小川村地域包括支援センター

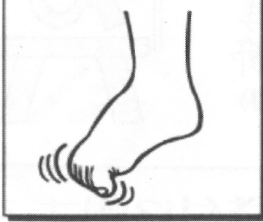


予防が
大切。

つーくん

冬も本番。こたつにあたる時間も長くなって、
気付けば数時間経っているなんてことはありませんか？
心配なのが、『エコノミークラス症候群』。
長時間同じ姿勢を続けることで起こります。

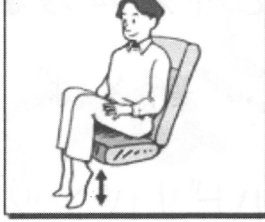
① 足の指でグーをつくる



② 足の指をひらく



③ 足を上下につま先立ちする



④ つま先を引き上げる



⑤ ひざを両手で抱え、足の力を抜いて足首を回す



⑥ ふくらはぎを軽くもむ



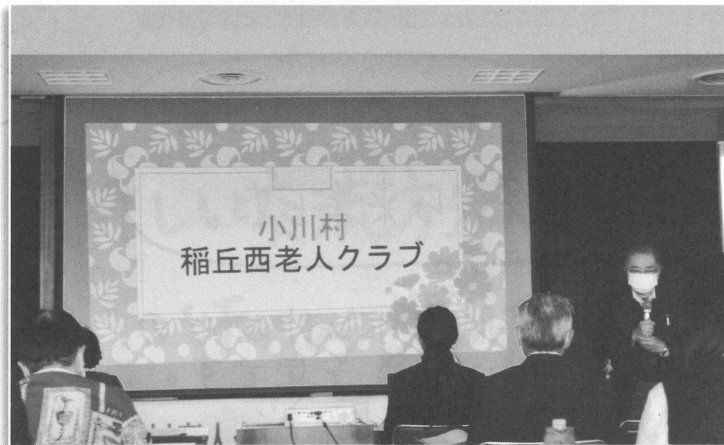
簡単な運動で予防することが
できます。①⑤⑥の運動を試して
みてください。

小川村老人クラブ連合会

北信地区ブロック研修会にて発表しました

11月19日開催されたブロック研修会に参加し、稲丘西老人クラブ元会長・峰村秀一さんより活動事例発表を行いました。県内でも老人クラブの会員が減少する中、稲丘西クラブは会員が増加しています。発表では、小川村の魅力やクラブの取り組みを紹介しました。

各クラブとも会員を大募集中です。興味の
ある方や、ご協力い
ただける方は、各
クラブに声をかけ
ていただくか、事
務局（サンリング内）
までお知らせ下さ
い。お待ちしております！



あたたかいハートバンク 銀行

R2.10.9.
S
12.10



- ☆匿名様 ... 8,000円
- ☆長野西部会局長夫人会 様
... タオルなど布製品多数
- ☆そば屋 友榮様 ... 新そば
- ☆匿名様 ... リハビリパンツ
(2名より) ハット
- ☆ながの農協 農産物直売市 様
... 12,431円

この他にも季節の
お野菜や果物を、
たくさんいただき
ました。
みなさまからのあ
たたかいお気持ちが
本当にあります。
ごさいます。

一時的な資金の貸付に関する ご案内

新型コロナの影響により、収入
が減少した世帯を対象とした、
「生活福祉資金」の受付期間が
3月末まで延長されました。

詳しくはお電話にてお問い合わせ
してください。

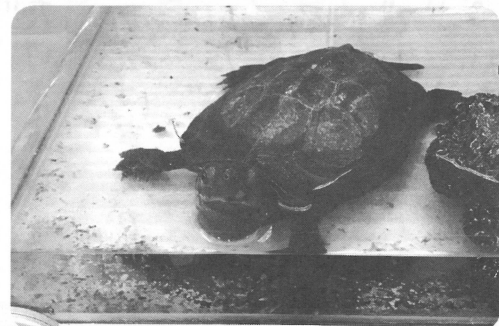
『コロナ緊急食料支援 子ども応援プロジェクト』 ご協力のお礼とお願い

はなまる157号にてお知らせした
『コロナ緊急食料支援子ども応援
プロジェクト』に村内2名の方から
たくさんのお米を寄付いただき、
主催のフードバンク信州にお届け
しました。(12月10日現在)

あたたかいご支援をありがとう
ございました。

引き続き食品の募集を行って
いますので、ご協力をよろしく願
いいたします。

詳しくは、小川村社会福祉協議
会までお問い合わせください。



カメ子ちゃん、25歳。
中条から来ました。

冬の間、サンリングの
1階にいる予定です。
会いに来てね

サンリングに新しい仲間が増えました!!