

ae 社協だより

(発行)  
 社会福祉法人  
 小川村社会福祉協議会  
 〒381-3302  
 小川村大字高府 8553  
 電話 269-2255

# はなまる



## やっぱりこの味!



今年も夕そば屋友楽日さんよりおそばの寄付をいただき、デイサービスの昼食にみんなでいただきました。

みなさん、「うんめえー」「歯切れがいいなえ」「買って食べるおそばと全然違うな」と様々な感想が聞かれました。

完食したみなさんの姿から笑顔が溢れ、おいしさが伝わってきました。

(7月29日)



### もう一度、家族みんなで話し合ってみてください

- ・自宅の中で危険な場所はありませんか？
- ・避難先や避難経路は分かっていますか？
- ・不安な時や避難する時に頼れる人はいますか？
- ・近所に避難のお手伝いが必要な人はいますか？
- ・避難するときは何を持っていくますか？
- ・避難したことはどうやって家族に知らせますか？



防災とは災害（地震・台風・洪水等）を防ぐことですが、近年は災害の数も多く、被害も大きくなっています。防災月間をきっかけに、もう一度防災について考えてみてください。

### ～備えておくと便利なもの～

一般的な備えのほかに準備しておくとお安心かもしれません

- 高齢者向け…◇持病薬、◇お薬手帳、◇入れ歯、◇眼鏡、◇着替え、◇おむつ、◇杖、◇補聴器
- 女性向け…◇生理用品、◇ホイッスル、◇鏡、◇ブラシ、◇おりものシート、◇中身が見えない袋、◇サリタリーショーツ
- 乳幼児向け…◇哺乳瓶、◇粉ミルク・離乳食、◇母子手帳、◇おもちゃ、◇バスタオル、◇おむつ、◇ベビーカー、◇抱っこひも

一度準備したからといって、大丈夫とは限りません。

準備したもののや決めた事が家族の状態に合っているかなどを定期的に確認・相談することも重要です。

# 9月 は 防 災 月 間 です！



床下での作業の様子



こんなに狭い所から入るのか～

床下換気口から断熱材を運び出す様子

台風19号災害からもうすぐ一年となります。被害の大きかった長野市長沼地区にて、長野県社会福祉協議会主催の『災害ボランティアスタッフ養成講座』が行われ、ボランティアの方がどのような作業を行うか体験をしました。浸水した住宅の床下に入り、濡れた断熱材を運び出したのですが、狭く暗い床下に入るだけで一苦勞。水を吸った断熱材は想像以上に重く、とても大変な作業でした。

改めて、復旧作業の大変さ、ボランティアの方のありがたさを感じた一日でした。(職員F)

赤い羽根共同募金

安心・安全なまちづくり活動支援  
配分（助成）の公募について

地域の安心・安全の暮らしを住民と  
ともにつくる活動を支援するため、  
募金配分事業を公募します。

- (1) 配分（助成）対象団体と対象事業  
会の事業目的を明記した会則等を有する  
の住民組織団体（区・組など）で、1年以  
上の活動を有する団体が村内において、住  
民を対象として行う、防災・防犯啓発実施  
事業
- (2) 対象活動期間及び配分（助成）額  
令和3年4月から1年以内の間に行う事業  
で20万円を限度
- (3) 申請受付  
令和2年11月30日まで（受付期間厳守）  
赤い羽根共同募金小川村支会へ申請
- (4) 申請書類の請求等問合せ
  - ・ 赤い羽根共同募金小川村支会  
（小川村社会福祉協議会）  
電話：269-2255
  - ・ 社会福祉法人  
長野県共同募金会  
電話：234-6813



# 令和2年度 赤い羽根共同募金 ご協力をお願い

赤い羽根共同募金は、  
住民相互のたすけあいの  
精神にもとづき、法律に  
位置づけられ、全国的に  
行われる募金活動です。  
今年も十月一日から十二月  
三十一日までの期間に、赤  
い羽根共同募金運動を  
実施する計画です。

皆様からお寄せいただき  
ます募金は、県内の福祉  
施設や私たちの地域に配  
分され、有効に活用され  
ます。ご理解ご協力よろ  
しくお願い致します。

募金受付窓口  
社会福祉協議会一階事務局  
役場 住民福祉課

♥ 小川村ではこのように活用されています ♥

8月17日（月）夏和和田生活センターで  
夏和和田のまめって一会が開催されました。  
夏和和田では毎月1回のペースで開催してお  
り、今回は長野音楽療法研究会の方にお越し  
いただき、音楽療法を楽しみました。

声を出すこと、笑うことは脳の活性化に  
も良い影響を与えるそうで、この日もコロ  
ナウイルス感染症予防をしつつ、笑いの絶  
えない時間を過ごしました。



### さつまいもの栄養がまるごと！『さつまいものサラダ』



ですよ



#### 材料【2人分】

- ・さつまいも 200g
- ・ブロッコリー 50g
- ・キウイフルーツ 1こ
- ☆ マヨネーズ 50g
- ☆ 白すりごま 20g
- ☆ マスタード 少々



さつまいもの魅力、ひとロメ！  
 さつまいもの皮には抗酸化色素やβ-カロテンの他、食物繊維もたっぷり含まれています。  
 皮周辺にはお通じをスムーズにするヤラピンも含まれています。そのため、皮ごと食べるのがおすすめです。

#### 【作り方】

1. さつまいもは皮つきのまま1cm厚さのいちょう形に切り、水に10～15分間放してから5～7分間ゆで、水けをきる。
2. ブロッコリーは1cm幅に切る。キウイは皮をむいてくし型に切り、1cm幅に切る。
3. 調味料(☆)を混ぜ合わせて1と2をあえて、器に盛る。

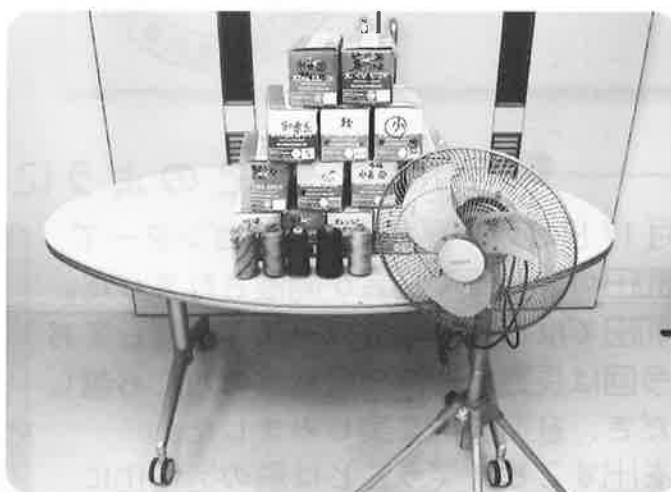
## おひさま通信

共同作業所



ミシン糸180本、多彩な色をとろえて、「マスクやバック、さおり織など」に使ってください」と匿名希望さんからいただきました。

また、西平団地の西村さんより、「家では使わないので作業所(おひさまハウス)で使ってください」と業務用扇風機をいただきました。



いただいた糸と扇風機

大事に使わせていただきます。  
 ありがとうございます。  
 (おひさまハウス一同)

＼ 新企画 ＼

# ほっこりーず

『ほっこりーず』では地域のみなさまから寄せられた心あたたまるできごとや、おもしろいエピソードを紹介します。新型コロナウイルスの影響で生活が制限され、暗いニュースばかりの今こそ、ちょっと『ほっこり』しませんか。

初回は「瀬戸川地区 まめって～会」に参加されているみなさまにお話を伺いました。

・コロナで外出自粛の中、畑があつてよかった!! 家の中だけに籠っているのはつらいと思うが、畑のおかげで外に出られた。畑は密にならないし、近所の人作業をしているのが見えたりしたので近所の人も元気であると分かって安心した。

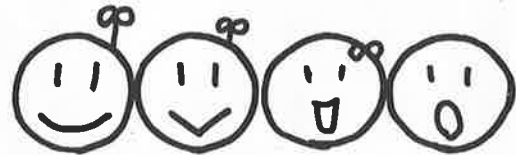
( 本日のまめって～会に参加した方の畑所有率は100%でした! )

・近所の人車の音が分るので、顔を合わせなくても「出かけて行ったから元気かな～」と様子が分かる。

・7月に大雨で停電があつた時に、近所の人から「大丈夫?」と連絡をもらった。気にかけてもらっていると実感した。

みなさんから「特別なことなんてないよ～」と言われましたが、まめって～会全体があつたかい空間でとっても『ほっこり』しました!!

☆ほっこりーずキャラクター  
西山大豆の



にしくん やまけん だいちゃん ずん です!

### 『ほっこりーず』募集のお知らせ

みなさまからの『ほっこり心あたたまるできごと』を募集します。ちょっとしたできごとを『ほっこりーず』までお寄せください。ほっこりしたこと、嬉しかったこと、助かったこと、すごいと思ったこと、などなど…

『ほっこりーず』にてご紹介させていただきます。(掲載にあたり、一部修正させていただく場合があります)

\*応募の形式は問いません。ご自由に投稿ください。

\*電話、FAX、メール、お手紙 どの方法でお寄せいただいても構いません

電話:269-2255 FAX:269-2340

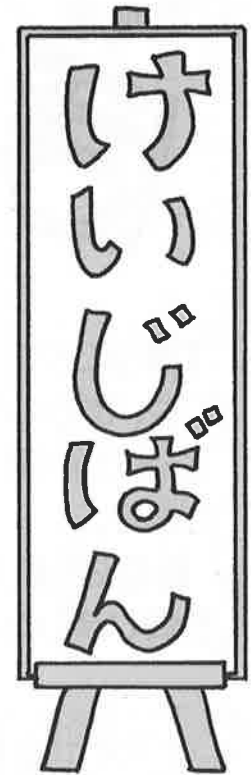
メール:ogawashakyo@ogawashakyo.jp

お手紙:〒381-3302 小川村社会福祉協議会

『はなまる ほっこりーず 宛』

\*ご希望があればみなさまのところへお話しを伺いに行きます!お気軽にご連絡ください。

# 災害義援金募集のお知らせ



7月の豪雨により、各地で被害が発生しています。  
 日赤小川村分区では、被災者救援のため令和2年12月28日まで  
 令和2年度7月豪雨災害義援金の募集を行います。募金箱は、小川  
 村役場、びっくらんど小川、小川の湯、さんさん市場、サンリング  
 に設置しております。また、令和元年東日本台風災害義援金の募集  
 も引き続き行ってまいります。

集まりました義援金は、日赤長野県支部を通じて全額被災地に送  
 金いたします。

皆様のあたたかいご協力をよろしくお願いいたします。

あたたか  
おかげさまで  
ハートバンク 銀行

R2.6.24.  
S  
8.5.

- ☉ 匿名様・・・100,000円
- ☉ 匿名様・・・100,000円
- ☉ 匿名様・・・6,500円
- ☉ 匿名様・・・1,000円
- ☉ 匿名様・・・マスク
- ☉ そば屋友楽様・・・手打ちそば
- ☉ 匿名様・・・毛布2枚

この他にも季節の  
 お野菜などをいただ  
 きました。  
 皆様からのあたたか  
 いお気持ちありがとうございます。  
 うございませう。



## コロナ緊急食料支援

## 子ども応援プロジェクトのお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防対策によ  
 る学校の一斉休校や親の休業などの影響に  
 より、子どものいる世帯での食料支援を必  
 要とする家庭が増加しています。

小学生のいる家庭に緊急的に食糧支援をす  
 るプロジェクトの実施にあたり、食料を募  
 集します。

募集する食品は缶詰・レトルト食品・カ

ップ麺などで、賞味期限まで1ヶ月以上ある  
 もの、生鮮食品・酒類以外のもの、お米は前  
 年度産までのものです。

募集場所は小川村社会福祉協議会、募集期  
 間は2021年2月までの予定となっていま  
 す。

ご不明な点は小川村社会福祉協議会までお  
 問合せください。