

社協だより



はなまる



八月三十一日バステイ高府にて、
〔公社〕長野県介護福祉士会元会長
上村富江さんを講師に、認知症の
方が安心できる関わり方を学びま
した。

「認知症の方のどんな言動にも必
ず理由がある。何も分からなくな
る訳ではない。できることは、な
るべくやってみよう。できないこ
とは、あきらめる。そして家族は
介護を隠さないことが大事」と話
されました。

地域のみなさんが、認知症を正
しく理解して声をかけてくれるだ
けでも、介護する家族の気持ちは
軽くなるそうです。相手の立場に
なって、認知症の方や介護してい
る家族を支えていきましよう。

配食ボランティア昼食会開催



七月四日、さわやか
弁当サービスの配食ボ
ランティアの方々に集ま

つていただき、昼食会を兼ねた
意見交換会を、今年オープンの
「バスティ高府」で開催しました。
皆さんが配達しているお弁当
を試食し、日頃の活動で気にな
ることなど情報交換をする
ことができました。「皆さん、い
つもまごころ込めてお届けい
ただき、ありがとうございます」



花をありがとう!

芸にグン芸ご
園切園と
校大園が
学サリが
中ガたり
川バー、し
小バをま、
、ン苗れん
日メのくさ
6の花て皆
7月会たえの
買て植会いま
季育に買がい

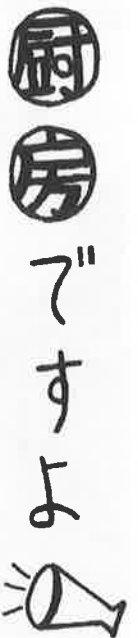
私達、小川中学校の園芸委員
員会には毎年サリニング等
A材の施設の花を送る活動
をしていきます。一生懸命育
てた花を地域の方に見てい
ただいたりよろこんで下さ
ることをうれしく思ってい
ます。(三年) 河辺 咲

あきなす あびた 秋茄子の揚げ浸し

材料(2人分)

- なす 2本
- ピーマン 1コ
- A [めんつゆ 適量
- [おろししょうが 少々
- 白ごま 少々

- 1 なす、ピーマンを1口大に切る。
- 2 1を油で素揚げする。
- 3 2をAの調味液にひたす。
- 4 白ごまをちらす。



秋の茄子は実がしまり
種が少なく甘いです!



「喫茶サン」開店です



デイサービスだより



6月12日・7月27日の午前中、
デイサービスのフロアで、人権擁護委員の皆さんが「喫茶サン」
を開店してくださいました。

お茶やコーヒーを飲みながら楽しい
おしゃべりタイム♪普段は静かな入浴
の休憩時間ですが、笑顔いっぱい
の一時を過ごすことができました。
またの開店をお待ちしています！

私たち、中・西部会の人権擁護委員（大岡・中条・
信州新町・鬼無里・戸隠・小川）の皆さんが、最近高齢
者の偏見と差別など面談や電話での相談が多くなっ
ています。社会福祉施設のサンリングを訪問してい
く中で、利用者さんの「声なき声が聴こえますか？」を
委員のモットーとして、相談のパートナーとして活動
させていたいただきたく、利用者さんの待ち時間を利用さ
せていただき一時間半の時間ですが「喫茶サン」を開
店させていただきました。

福島 美雪

おひさま通信

3D5の663D5333
共同作業所

地域活動支援センター
施設交流会



地域活動支援センターとは？・・・
地域において自立した日常生活・社会生活を営む
ことができるように、通所にて創作的活動や生産
活動の機会を提供し、社会との交流の促進を図る
とともに、日常生活に必要な便宜の供与を適切かつ
効果的に行う施設です。

七月二十日大洞高原のバーベ
キューハウスで、近隣の地域活動支
援センター三事業所の交流会を初
めて開催しました。当日は中条
の「げやき」、鬼無里の「てずくな」
小川の「おひさまハウス」総勢二十七
名が参加しました。各施設の紹
介や利用者・職員との交流など、
お肉を食べながら楽しく過ごし
ました。他の施設の仕事を内容を
聞けたり、久しぶりの再会があ
ったりと、良い交流会となりました。



生きがいきらり

地域できらっとひかる、そんな素敵
な生活を送っている方たちを紹介する
コーナーです

戸谷^{さとし}智^ちさん(栗本)

傾斜地に細長い棚田が連なる、楢立
東区。この地区は、昔から度重なる土
砂災害に見舞われてきました。明治十
八年五人の代表が国に砂防工事を請願
したのが砂防惣代の始まりです。以来、
四年ごとに四人が選挙で選ばれ、戸谷
さんも歴代の惣代を務めたひとりです。
今もその機能を維持してきた歴史が
付随した形で残される、薬師沢石張水
路工。戸谷さんは、砂防事業の歴史を
知り、先人の業績を広く伝え残してい
と、薬師沢砂防事業日誌しをつけてい
るそうです。この日誌には砂防事業の
ほか、虫倉山や山姥伝説、周辺の神社
についても書かれています。この
日誌を現在の惣代の皆さんに
託したい・・・それが戸谷さん
の願いです。

「この地域を守り、耕地を開
墾してきた先祖の偉大さを痛感
し、昔の人の努力があったから
こそ、今があることを忘れては
ならない。ごそう戸谷さんは力強
く話してくれました。」

(取材：はなまる編集委員ト)

身体障害者福祉協会 交流研修会開催

身体障害者福祉協会では、7月25日に例年
開催している交流研修会を行いました。今年は
長野市松代にある松代象山地下壕や象山神
社などを見学しました。地下壕を見学した際
には、参加した方から「今のような機械
もない時代に短い間によくこれだけのものを
掘ったなあ〜」などの声があがりました。



平成29年度 赤い羽根共同募金 ご協力をお願い



赤い羽根共同募金は、住民相互のたすけあいの精神にもとづき法律に位置づけられ、全国的に行われる募金活動です。今年も10月1日～12月31日までの期間に赤い羽根共同募金運動を実施する計画です。皆様からお寄せいただきます募金は県内の福

祉施設や私たちの地域に配分され、福祉活動等に有効に活用されます。ご理解ご協力よろしくお願ひします。



はじめまして！
愛（あい）ちゃんと
希望（きぼう）くんです。

共同募金運動のシンボルキャラクター

募金受付窓口

社会福祉協議会 1階 事務局
役場 住民福祉課

手をつなぐ育成会 夏季研修会 開催



七月三十日手をつなぐ育成会の夏季研修会を星と緑のロマン館¹で開催しました。今回は「在宅における家族の責任²」についてみんなで見聞交換をしました。障害のある本人の人權を支える根本的ところが、家族の負担の上だけ成り立っているのであれば障害児・者は辛い。本人にも家族にもよい人生が過ごせるように、これからも会員同士協力していきたいなどの意見が出されました。

この事業は赤い羽根
共同募金の配分金により
運営されています



あたたか
ありがとう



(29.6.10
～ 29.8.21)

バンク 銀行

- ✪ 匿名様 ... 6,800円
- ✪ 小根山菊友会様 ... 98,409円
- ✪ そば屋 友楽様 ... 手打ちそば
- ✪ 匿名様 ... くず入れ
- ✪ 匿名様 ... タオルほか
- ✪ 匿名様 ... 歩行器、四点杖



この他にも季節の野菜などいただきました
皆様からのあたたかいお気持ち
ありがとうございます
ございます!



学生さんいらっしやい

八月二十二日～二十四日の三日間、上田市にある長野大学社会福祉学部の学生九名が自治体・地域実習に訪れました。サンリングや保育園、おひさまハウスなどに分かれて現場を体験する中で、大学の講義からでは学べない現場ならではの貴重な経験となりました。

おひさまハウス

資源回収のお知らせ

おひさまハウスでは毎週水曜日に資源回収を行っています。ルートは、おひさまハウス～サンリング～JAながの西山支所～高府町～高府郵便局～おひさまハウスの歩いて行ける範囲を、リヤカー2台を使って行っています。また、第1水曜日と第3水曜日は大久保の県道浴いの回収も行っています。回収品は、新聞・雑誌・段ボール・牛乳パック・アルミ缶です。おひさまハウスへの持ち込みも可能です。ご協力よろしくお願い致します。

問い合わせは...

障害者等共同作業所 おひさまハウスまで
電話 269-2146 (企業センター内)